Темы рефератов.

1. Педагогические методы, ускоряющие восстановление у спортсменов. Классификация средств восстановления.
2. Психологические средства восстановления. Классификация средств восстановления.
3. Медико-биологические средства восстановления.
4. Оптимизация питания в условиях спортивной деятельности, используемые для восстановления спортсменов.
5. Острые повреждения у спортсменов при занятиях ФК и С.
6. Острые повреждения мышц, сухожилий и связок.
7. Острые повреждения позвоночника и спинного мозга у спортсменов (причины, симптомы, профилактика.
8. Закрытая черепно-мозговая травма у спортсменов(симптомы, классификация видов потери сознания).
9. Сотрясение мозга. Ушиб головного мозга.
10. Обмороки (психогенный, вазовагальный, ортостатический, гравитационный). Первая помощь при них.
11. Профилактика и лечение отдельных видов заболеваний и патологических состояний у спортсменов (заболевания глаз, ЛОР-органов, ЖКТ)
12. Хроническое физическое перенапряжение системы неспецифической защиты и иммунитета.
13. Периодически возникающие острые проявления хронического физического перенапряжения
14. Хроническое перенапряжение опорно-двигательного аппарата
15. Особенности врачебно-педагогического контроля за юными спортсменами
16. Особенности организации врачебно-педагогического контроля за женщинами
17. Врачебно-педагогический контроль при проведении тренировочного процесса в различных климато-географических условиях
18. Принципы организации антидопингового контроля
19. Медицинское обеспечение оздоровительной физической культурой.
20. Двигательные режимы в системе оздоровительной физической культуры
21. 10.Возмещение дефицита жидкости и электролитов в условиях спортивной деятельности
22. 11.Регидратация непосредственно в процессе двигательной мышечной деятельности
23. 12.Постнагрузочное возмещение дефицита жидкости в организме
24. 13.Оптимизация процесса сна у спортсменов
25. 14.Оптимизация питания и устранение факторов, препятствующих максимальной реализации детоксикационной функции печени в условиях напряженной мышечной деятельности
26. 15.Техника искусственной вентиляции легких и закрытого массажа
27. 16.Неотложные состояния при тепловых поражениях, переохлаждении, отморожении. Первая помощь при них.
28. 17.Использование физических факторов для оптимизации процессов постнагрузочного восстановления
29. 18.Использование фармакологических средств в целях оптимизации процессов постнагрузочного восстановления и повышения физической работоспособности.
30. 19.Переутомление.
31. 17.Перетренированность. Перетренированность 1, 2 типа.
32. 18.Хроническое физическое перенапряжение сердечно-сосудистой системы.
33. 19.Хроническое физическое перенапряжение системы неспецифической защиты и иммунитета.
34. 20.Врачебно-педагогический контроль юнных спортсменов.